

飛牛牧場一日遊

期刊組 施麗珠

時間是 2002 年 8 月 29 日，一大早就下著雨，整個天空被灰濛濛的雲所遮蓋著，這並不是理想的郊遊天，只衷心盼望今天的雨不要下太大，以免成落湯雞。今天要去的是位於苗栗的飛牛牧場，在這之前，我對牧場的印象大都停留在綠油油的草原上，一群動物自由的漫步在其圍牆內。對於昨晚臨時決定去郊外走走，並不感到後悔，一來城市住久了，對那片草原，仍然十分嚮往。二來這個暑假辦公的地方－圖書館，整天都聽到震耳欲聾的機器鑽鑿聲，我的腦袋已經和我的右手臂一樣--麻木、僵硬，是需要換個環境看看別的風光，好好的吸一吸新鮮的空氣，放鬆一下。

等到了目的地，進入牧場境內不久，就抵達牧場主人的家，我很訝異他們就住在那裡面，「牧場」在我的字典裡，那是工作的地方，不是家的所在。和藹可親的女主人一邊泡茶，一邊分享了房子分段建造的過程，從客廳內部簡單的佈置，讓我這個不速之客體會到創業的辛苦。不久牧場另一位董事與其夫人，也先後加入了聊天的行列，擺在他們面前是數冊有關風景建築的西文書，我當時正想：「奇怪！我真的跟書本很有緣，怎麼躲都會再見到它的蹤跡。」基於好奇心，仍將這些書本拿起來翻閱，乖乖！才發現這些人看的還不是普通的一般書，真的是非常專家級的學者在研究的好書。不由得豎起耳朵傾聽，以增廣見聞。才知他們正在找尋有關建造房子時，能解決自然通風的資訊，時間就在翻閱新知的書籍沙沙聲中，匆匆的溜走了，不一會兒就到了吃中餐的時間，主人帶我們一群人到他所謂的餐廳用餐，並且告訴我們這種中西式自助餐，只有在暑假中和周末才有，平常只供應合菜，還一直鼓勵我們吃一些牧場裏的產品，如鮮奶、優酪乳、炒羊肉或牛肉……等，我印象最深刻的一道菜是客家的碗粿，真的非常好吃，在非鬧區的牧場裏，能吃到如此真材實料、令人難忘的料理，實在是每位來訪者的福氣。

本著「飯後百步走，能活九十九」的理念，大夥兒就開始逛牧場，牧場裏有一輛漂亮的馬車，提供給懷舊的旅客另一種方式，去體會舊社會裏的交通工具與大自然環境二者之間協調的感覺，看到那匹裝飾很漂亮的馬匹，很專心、慢慢的在牧場小徑上，向前邁開步伐的景象，讓人感受良

多，如果今天在馬路上橫衝直撞的飆車族，能學習馬兒的敬業精神，那這個社會該有多好！

踏出飛牛餐廳大門，走在沙沙的小石子路上，吳先生道出鋪設一段小石子路的不易，要將大顆石子先鋪上去，等一段時間大顆石子固定在路上後，再鋪上小一點的石子，又過一段時間的風吹雨淋，再鋪上更小一點的石子，就這樣反反覆覆、一層層地鋪，直到最後，形成的小小石子路，這就如同畫一幅油畫，先一層一層的顏料抹上去，等顏料乾後，再不斷的疊其他色料，不論大小尺寸都得經此過程，而鋪設一段小石子路的工程是一幅油畫的好幾倍大，更是辛苦，所以下回有機會走過大大小小的石子穿梭其中的路面，會感謝開路者給大地一個喘息的空間，更給土地預留了一個儲存雨水的小水壩。最近東海大學校園正在修馬路，從溜冰場附近的林間小路，正挖掘出一小段路要鋪柏油，這些被挖出的黃泥土，像個小三角形的土堆就堆積在旁邊，這些土堆與未鋪水泥的泥土路面中，都有大大小小一顆顆的石頭參差其中，以東海的地理環境而言，這個地方應該是沒有開發過的區域，由此可見大自然原先就擬好的規劃，是何等的有智慧。因此當原有的泥土路為便利人、車行走，而改鋪水泥與柏油時，一定要多規劃幾條良好的排水系統來替代，否則有一天連這大地之母，都無法承受大自然的侵襲時(風、雨、地震等天災)，其反撲給人類的傷害，將會是難以想像的。

整個牧場區內的水，是經過回收與再利用的水。在輪轉的風車上面，有一個小出水口，是牧場區再生水源的開端，水從這條階樣式蜿蜒的水道往下流，一路上經過荷花池、魚池、水禽生態區、景觀湖泊區。在水禽生態區種有很多的布袋蓮，它有自然吸收廢水功能，將廢棄物過濾氧化後，即可回收再利用，既環保又節省水資源。以往看到白鵝優雅的在水面上游泳，從沒有想到過該如何處理這水中的廢棄物，在這裡得知除了布袋蓮有吸收廢水功能外，蘆葦草也有這功能，可見大自然十分的奇妙。約十多年前我到日本的大仁農場參觀時，引導參觀的解說員要大家隨手抓起一把黑溜溜的土聞聞看，只記得手中溫溫的土一點異味都沒有，隨後解說員才告知這些在一定溫度控制下，利用太陽的光與熱，反反覆覆、不斷翻動的黑土，原來是牛糞。本校圖書館四周種著漂亮的杜鵑花，為了花的營養需要，

一年會定期幾天澆肥料(是天然的牛糞)，那幾天只要經過圖書館四周，就可聞到一股特殊的天然氣味，那時我就會想起那一群努力、刻苦耐勞，爲了永續經營地球與大自然相依爲命的技術精英。



圖 1



圖 2

(圖 1) 的圓洞是此牧場的另一群居民--五色鳥溫暖的家，五色鳥是天生的藝術家，它在這附近的樹上啄洞成家，窩內一點佈置也沒有，空蕩蕩的只有一個殼，非常簡單。雖然沒有看到窩內的小鳥，但從這精細雕琢的小家看來，不知有多少隻五色鳥在背後辛勤的努力工作？這個安全的家不僅有天然的保障--洞內不會漏雨、空氣好、視野佳，而且受到主人熱烈的歡迎。只是沒有特別注意過五色鳥的歌聲，不知是否和它精細的雕琢技藝一樣的讓人難忘。在五色鳥家附近有顆樹被包紮架立著(如圖 2)，主人說明這是因爲此樹歪曲了，爲了讓它站穩枝幹，把重要部位包起來，並用樹枝將它三邊支撐住，以便它能直立長高茁壯。聽吳先生說明緣由，讓我想起在日本的箱根曾見過大片樹林過冬的景象--樹下鋪稻草，樹身也用稻草將它團團圍起來，猶如農夫所穿的蓑衣，一片灰土黃的色彩，很有人情味。



圖 3



圖 4



圖 5

小朋友在此地可親身體驗與各種不同的動物接觸，在這裏可見到的動物有乳牛、巴貝多黑肚綿羊(如圖 3)、馬、小白兔、鴨、鵝以及翩翩飛舞的蝴蝶，這些動物各有各的活動空間，就連小白兔也有專屬的小房子居

住，遊客可抱小白兔(如圖 4)到綠油油的草地上玩耍，而這些潔白可愛、紅眼睛的小白兔常定期更換。看到小朋友在工作人員的牽引下(如圖 5)安坐在馬上，漫步的遊走著，興奮的家長則猛按快門，留下值得回憶的鏡頭。這裡的動物都很溫馴，對難得接觸野外生活的都市人而言，真是一大福音。79 年 11 月初，參觀雪梨的一所動物園時，當時還和無尾熊、袋鼠面對面接觸過，無尾熊每天吃的主食是尤加利葉，牠又不像人類可噴灑各式各樣的香水或香精，來掩蓋身上特有的味道，但這不改當地人對牠們的喜愛，那天在動物園看到很多小朋友把無尾熊放在肩膀上，甚至照顧無尾熊的女管理人員，還像吻小狗一樣的親吻著牠呢？這些溫馴的小動物在南半球受歡迎的程度，就像家中的小狗一樣的親切、可愛。雖然在台灣也可見到無尾熊或其他溫馴的小動物，但都只能遠觀，不能近距離的碰觸，這對動物或人類而言，都是一項無形的損失--錯失增加彼此更進一步的相互認識與了解的機會。每次看到電視記者播報著大批遊客擁入動物園爭相觀看動物時，真不知該覺得排隊等候的遊客可憐呢？還是該同情被關的動物？其實任何動物與人類，都是地球的成員之一，都該享有自由自在的生存權。



圖 6



圖 7



圖 8



圖 9



圖 10



圖 11



圖 12

圖 13

圖 14

整個牧場內都是日本景觀設計師與吳先生的理念，經過不斷的相互溝通與傳遞新知，透過這一片大地將夢想表達出來，本著一股熱愛大自然的勇氣與毅力，經數十年的慘澹經營，而有今天的規模--生產、生態、生活三生合一的農業經營方式，透過農、林、漁、牧的農業活動，呈現豐富的自然文化。我們一行三人跟著吳先生散步了一整個下午，在一片綠草如茵的大地上，吳先生著實幫我們這些都市人上了一節寶貴的環保課程，由上面六張圖片中，張張都有吳先生對大地的愛心，其中如(圖 14)將那片水泥牆畫成一大幅農場英語，藉著生動的圖像，將農場內可見到的動物、蔬果、活動等以英文表示出來(圖 12-13)，這是另一種的英語戶外教學方式，這種表達方式既新鮮又有創意。圖 11 是費工夫且艱難的景觀整理，當時吳先生就指著(圖 11)遠方的那小型湖面，告訴我們方型湖面的右邊樹林是經過多年人工培育的成果。至於其他圖片亦各有其環保用意，請有興趣的讀者自行去思索。

依據對牛的了解，牛是不可能飛起來的，但取名為飛牛牧場，大概是憨厚的主人藉此表達他對此牧場的夢想與期盼，這半天的逍遙散步讓我深刻感受人腦的無限，每個人利用各種不同的方式，有用寫的、用說的、用做的等，將腦袋裏的理想與景象呈現出來。到飛牛牧場走一圈，整個區域感覺就像是一顆容量超級先進的大腦，實際放大的田園交響曲。在時間的輪轉下，從局部的實踐到整體的完成，要靠很多志同道合的人攜手努力才得以達成。其實在牧場區內還有香草區、滑草區、老榕樹……等景觀，其中在紅穀倉內，除了喝各種飲料外，還可吃到手工製作的各類香草餅乾，如薰衣草餅乾有濃濃的奶香味，非常香脆可口。各類香草沒有噴灑農藥，

除了食用，也可以拿來泡茶與作香料驅蟲。

一般遊客來此在放鬆情緒與享受芬多精森林浴，並在大自然的薰陶下，可激發他們面對繁擾的生活的勇氣。每天居住在這裏的主人，每天不斷來回漫步在自己營造的家園，每跨一步都是讓大腦的細胞在思索與跳躍，沉思下一步的方向與作法，無疑是更重要的課題。整座牧場，似乎走到那，都可以看到石頭的蹤跡，當天也問過主人區內眾多石頭的來源，主人認真的說：「這祇是這地區出產的普通石頭，因為平日有收集，需要用的時候，就不用特別去找了。」我當時腦海中就出現了兩個字「磐石」，這似乎代表積極努力、樂觀進取過平凡日子的主人。而場內的流動居民，不論是在水中生活的、或在陸地上成長的動植物、在天空中飛翔的鳥類，都自由自在的在此舒適的空間，獲得妥善的照顧。在現代電子化時代，到處充塞著電磁波的干擾，人們在辛勤五天的工作後，真的需要自我放鬆個一、兩天，去郊外欣賞日出與日落的大自然風光，呼吸一下新鮮的空氣，像這樣休閒兼觀光的牧場，人們不僅能藉此鬆懈一周緊繃的神經，而且可從動植物的身上，學習如何與大自然和平生存。

最後，得感謝老天爺，賞給大地一個豔陽高照的大晴天，才有這篇心得的完成。

女生不宜久坐----卵巢囊腫

志工 賴曉萱

女性同胞要注意囉！人除了睡覺外，大部份時間都在坐，無論坐辦公桌、坐著吃飯、看電影、開車，一天中坐上七、八小時，算稀鬆平常的事。

不過很多人大概不瞭解，坐的不當可是會出問題的。長期久坐者，容易造成血液循環不順暢，同時也會引發婦科方面的疾病，甚至可能導致不孕症。

台北市立和平醫院中醫師陳旺全表示，一個人長期久坐，多半也缺乏運動，此將導致「氣滯」及「血瘀」，易使人體某一臟器發生功能紊亂，或功能障礙，由此可知，「久坐」對婦女的不孕也有某種程度影響。